

Аннотация на рабочую программу по физической культуре

Рабочая программа «Адаптивная физическая культура» для обучающихся 5-6 классов основного общего образования (базовый уровень) разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основной школы, утвержденного приказом Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 г. № 287), Примерной программы основного общего образования. Адаптивная физическая культура 5-9 классы.

В основу рабочей программы положена Адаптированная основная образовательная программа по географии основного общего образования для учащихся ГКОУ «Пензенская школа-интернат для глухих и слабослышащих детей».

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих основных **задач**, направленных на:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Учебный план школы на изучение адаптивной физической культуры предусматривает: в 5-6 классе — 3 часа в неделю (всего 102 часа за каждый год обучения).

Учебно-методический комплект:

1. Федеральный государственный образовательный стандарта основного общего образования по биологии.
2. Лях В.И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11-х классов. – М.: Просвещение, 2008.
3. Лях В.И. Мой друг – физкультура. Учебник для учащихся 1-4 классов начальной школы. Москва «Просвещение» 2005.
4. Лях В.И. Физическая культура Предметная линия учебников Москва «Просвещение» 2014